



„Užkandžių Fiesta“



2021 M. BALANDŽIO 29 D., KETVIRTADIENĮ, KVIEČIAME DALYVAUTI SVEIKATOS DIENOJE IR PRIEŠPIEČIUS SKANAUTI ŽAISMINGAI,..



SKANIAI, SVEIKAI IR VISAIP KITAIP.....



Pasistenkime, kad priešpiečių produktai ne šiaip miegotų lėkštutėse, bet skoningai ir žaismingai siaustų, išdykautų ir draugautų, kviesdami jų paskanauti.



Galima daryti įvairius vėrinius ant iešmukų, salotas ar desertus – viskas priklauso nuo Jūsų vaizduotės ir fantazijos.



Kalbėkite, diskutuokite (prisiminkite) apie sveiką maistą, sveikus produktus, jų reikšmę mūsų sveikatai.



Pieškite, štapuokite, aplikuokite ir visaip kitaip puoškite, serviruokite užkandžių lėkštutes ir jas fotografuokite, o užfiksuotas akimirkas (tik 1-2 nuotraukas) siųskite el. paštu: evelina.subačiute@gmail.com.



Minkite mįsles apie vaisius, daržoves ir kitus sveikus produktus. Kurkite kuo įdomesnius užkandžių lėkštučių pavadinimus, prisiminkite skonį įvairovę: rugštu, saldu, sūru, aštru, kartu ir t.t.

SĖKMĖS IR SKANIOS UŽKANDŽIŲ FIESTOS



Sveikatos darbo grupė: Evelina, Jurgita, Laimutė, Nijolė.